

SD – Zlatka Schmidtová



Mám jednu veľmi dobrú priateľku, ktorá keď sa dozvedela o Ganoderme a jej účinkoch, hneď mi o nej priniesla množstvo materiálov. Vedela totiž, že mám nemalé problémy so štítnou žľazou, a že z toho bývam veľmi unavená.

Všetky materiály o Ganoderme, ktoré mi dala, som starostlivo nosila v taške niekoľko mesiacov. Bola som taká zaneprázdnená, že som si, samozrejme, nenašla čas pozrieť sa na ne. S priateľkou som sa často stretávala a ona sa vždy spýtala, čo na to hovorím. A ja som sa stále vyhovárala, že nemám čas to ani len prelistovať, nieto ešte prečítať. Po nejakom čase som sa už z mojich výhovoriek cítila zle, a tak som sa konečne rozhodla pozrieť na tie materiály a zistiť, čo to teda tá Ganoderma je.

To, čo sa v materiáloch písalo o Ganoderme ma zaujalo, a to až tak, že som sa rozhodla vyskúšať, či naozaj funguje, ako píšú. Bolo to začiatkom roka 2010, keď som opatrne začala Ganodermu užívať. Popritom som užívala lieky na štítnu žľazu. Nepáčilo sa mi, že hoci som ich naozaj pravidelne a poctivo užívala, necítila som žiadnu pozitívnu zmenu. Stále som bývala veľmi veľmi unavená.

A tak mi Ganoderma prišla veľmi vhod. Zaradila som si ju do môjho denného stravovacieho poriadku.

Môj stav sa nezlepšil ihneď. Dokonca by som mohla povedať, že som začala ešte aj kašľať. Ale kašeľ po asi troch mesiacoch prešiel. Postupne a pomaličky mi pribúdalo energie. Prestali ma bolievať nohy, lepšie sa mi dýchalo, viac som vládala. A po viac než dvoch rokoch mi lekár povedal, že ak chcem, lieky už užívať nemusím. Potešilo ma to. Lieky som užívať prestala, ale v užívaní Ganodermy som neprestala.

Nápoj s Ganoderмой si robím každé ráno, sebe a všetkým členom mojej rodiny. Je súčasťou našej zdravotnej prevencie.

Myslím, že za náš zdravotný stav sme si zodpovedný sami. To, ako sa stravujeme, koľko času venujeme športu, koľko času sedávame pri počítači a mnoho iných vecí môžeme ovplyvniť my. A ak to robíme správne, naše telo sa nám odplatí, bude dobre fungovať a my budeme dlho mladí, plní energie a zdraví.

Presne ako naše auto, ktoré keď dobre servisujeme, dávame mu kvalitný benzín, olej a sem-tam ho dobre preženieme po diaľnici, nikdy nás nesklame.

