

ESD – Dagmar Zwicklová



Pred časom ma oslovila osoba, ktorá keď ma zavolá hocikde, idem, podpíšem, neriešim - len to nesmie byť letecky ! Moja sponzorka Ingrid Kollárová.

ALE !

Prečo som zotrvala ? To je otázka.

Milujem kávu. Kedysi viedenskú, pekne kopec šľahačky, poliatu čokoládou -to bolo ale vždy, keď som išla s niekým na kávu, v prvom rade ma zaujímalo, kde sú toalety. Totiž po vypití kávy viedenskej s kopcom šľahačky a čokolády som vo vlastnom záujme navštívila "tú" miestnosť.

Tak som začala piť presso s mliekom - hrozné ! Po každej takejto káve pol hodinové kŕče...,ale kávy som sa nechcela vzdať - veď ju milujem !

Musela som ju aspoň obmedziť. Ťažká vec!

A vtedy prišla moja terajšia sponzorka a ponúkla mi východisko z mojich problémov. Ale to sme ešte netušili. Nerozmýšľala som nad prevenciou, veď som zdravá.

Zistila som, že i napriek tomu, že sa dlhé roky zdravo stravujem, môj organizmus si to nemyslel. Bol zakyslený. Vypila som prvú šálku kávy, tú inú, omladzujúcu, čo nezakysľuje a čo sa stalo ?? NIČ ! Nenaštivila som toaletu, ani kŕče sa nedostavili. Tak som sa začala zaujímať o ďalšie produkty, ktoré firma v tom čase ponúkala. ale toto všetko nie je len o káve, čaji či tobolkách. Je to o dôvere, presvedčení a prevencii.

Mojim prekvapeniam nebolo konca. Moje 5- 7 -dňové migrény a prebdené noci na toalete sú preč. Zázrak?? Asi nie.

Príroda a moja viera, že príroda mi pomôže. Vďaka, že mi Ingrid otvorila oči a vďaka i za to že som jej uverila a zotrvala.

